

ที่ นธ ๐๐๑๗.๒/ว ๒๗๗๔



ศาลากลางจังหวัดนราธิวาส

ถนนศูนย์ราชการ นธ ๙๖๐๐๐

๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง นายอำเภอทุกอำเภอ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส นายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง ประธานหอการค้าจังหวัดนราธิวาส
ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดนราธิวาส และประธานสภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยวจังหวัดนราธิวาส

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๔๕๙๔

ลงวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดนราธิวาสได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า กระทรวงสาธารณสุขแจ้งว่าจากข้อมูล
ขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) พบว่า ทั่วโลกมีคนจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ ๓๐๐,๐๐๐ คน
จากการประชุมสมัชชาสหประชาชาติได้มีการรับรองมติเรื่อง “Global Drowning Prevention” โดยเน้นย้ำให้
ประเทศสมาชิกเร่งดำเนินการ เพื่อแก้ปัญหาการจมน้ำ สำหรับประเทศไทยจากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา
(ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗) มีคนจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด ๓๖,๘๗๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๐ คน โดยกลุ่มอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป
มีส่วนการเสียชีวิตสูงที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) โดยสาเหตุสำคัญเกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ วิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับน้ำ
สุขภาพโรคประจำตัว และไม่ใช้เสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ช่วยลอยน้ำขณะเดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ รวมถึงคนที่จมน้ำ
มากกว่าครึ่งไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีและมีการปฐมพยาบาลที่ไม่ถูกต้อง ประกอบกับคณะอนุกรรมการ
ขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ ภายใต้คณะกรรมการป้องกัน
อุบัติเหตุแห่งชาติ มีมติให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดนราธิวาสจึงขอให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่
ดำเนินการป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการฯ ในประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ และ/หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการลดความเสี่ยง
การจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ ดังนี้

๑.๑ สื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชนเพื่อป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดยเน้นในเรื่อง
“การใช้เสื้อชูชีพ การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ การไม่ดื่มแอลกอฮอล์”

๑.๒ ให้ความรู้เรื่องการใช้เสื้อชูชีพ เสื้อพวยตัว และอุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย

๑.๓ ให้ความรู้เรื่องกฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดงหรือบริเวณน้ำลึก/
คลื่นลมแรง/กระแสน้ำย้อนกลับ (rip current) การปฏิบัติตามป้ายคำแนะนำ/คำเตือน

๑.๔ มีมาตรการ/กฎระเบียบ/ข้อบังคับ/ข้อตกลงร่วมของชุมชนในเรื่องการห้ามดื่มเครื่องดื่ม
ที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือขณะทำกิจกรรมทางน้ำหรืออยู่ใกล้แหล่งน้ำ เช่น โดยสารเรือ ว่ายน้ำ ออกหาปลา/หาหอย/เก็บผัก

๒. ให้สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดนราธิวาส และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
จังหวัดนราธิวาส ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำในกลุ่มเด็กที่มีความพิการ โดยเน้นกลุ่มเด็ก
ที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาและเด็กออทิสติก เนื่องจากเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง

๓. ให้สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดนราธิวาส สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันการจมน้ำ
ในกลุ่มผู้ใหญ่ ภายใต้ข้อความสำคัญ (Key Message) คือ “ชูชีพ กฎ งดดื่ม”

/๔. ให้ผู้ประกอบการ...

๔. ให้ผู้ประกอบการหรือหน่วยงานภาครัฐที่เปิดให้บริการหรือกำกับดูแลแหล่งน้ำที่จัดให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ มีการกำหนดพื้นที่ (zoning) ในการเล่นน้ำหรือทำกิจกรรมทางน้ำ การใช้เสื้อชูชีพ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ Lifeguard และอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ ธงและป้ายแจ้งเตือน การงัดเข็มเครื่องมือที่มีแอลกอฮอล์ การโดยสารเรือ และการประชาสัมพันธ์ในการดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด

๕. ให้ทุกหน่วยงานพัฒนาศักยภาพบุคลากรของตนเองให้สามารถทำการกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำ (CPR และ AED) ได้
ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย ได้ที่เว็บไซต์จังหวัดนราธิวาส www.narathiwat.go.th หัวข้อ “ระบบหนังสือราชการจังหวัดนราธิวาส”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นายวีรพัฒน์ บุณฑริก)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร./โทรสาร ๐ ๙๓๖๔ ๒๖๓๘

พุทธ
ลีลา



ที่ มท ๐๒๑๑.๓/ว ๕๕๕๕

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอักษะ
กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ศาลากลางจังหวัดนราธิวาส
รับเลขที่ 6789
วันที่ 26 พ.ค. 2568

สำนักงานจังหวัดนราธิวาส
เลขที่รับหนังสือ ๑๐๒๐๐ 2359
วันที่ 26 พ.ค. 2568

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๔๔๕.๖/๑๖๗๒
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

สำนักงานจังหวัดนราธิวาส
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูล
เลขที่รับหนังสือ ๑๐๒๐๐ ๒๓๕
วันที่ ๒๓ / ๕ / ๖๘

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขแจ้งว่า จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) พบว่า ทั่วโลกมีคนจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ ๓๐๐,๐๐๐ คน จากการประชุมสมัชชาสหประชาชาติ ได้มีการรับรองมติเรื่อง “Global Drowning Prevention” โดยเน้นย้ำให้ประเทศสมาชิกเร่งดำเนินการ เพื่อแก้ปัญหาการจมน้ำ สำหรับประเทศไทยจากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗) มีคนจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด ๓๖,๘๗๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๐ คน โดยกลุ่มอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป มีสัดส่วนการเสียชีวิต สูงที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) โดยสาเหตุสำคัญเกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ วิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับน้ำ สุขภาพโรคประจำตัว และไม่ใช่เสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ช่วยลอยน้ำขณะเดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ รวมถึงคนที่จมน้ำมากกว่าครึ่ง ไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีและมีการปฐมพยาบาลที่ไม่ถูกต้อง ประกอบกับคณะอนุกรรมการขับเคลื่อน การดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ ภายใต้คณะกรรมการป้องกันอุบัติภัยแห่งชาติ มีมติให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำ กระทรวงสาธารณสุขจึงขอความร่วมมือ ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสั่งการให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ดำเนินการป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการฯ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยจึงขอแจ้งให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสั่งการให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ ดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะอนุกรรมการฯ ในประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และ/หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการลดความเสี่ยง การจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดย

๑.๑ สื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชนเพื่อป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดยเน้นในเรื่อง “การใช้เสื้อชูชีพ การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ การไม่ดื่มแอลกอฮอล์”

๑.๒ ให้ความรู้เรื่องการใช้เสื้อชูชีพ เสื้อพยางค์ และอุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย

๑.๓ ให้ความรู้เรื่องกฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดงหรือบริเวณน้ำลึก/ คลื่นลมแรง/กระแสน้ำย้อนกลับ (rip current) การปฏิบัติตามป้ายคำแนะนำ/คำเตือน

๑.๔ มีมาตรการ/กฎระเบียบ/ข้อบังคับ/ข้อตกลงร่วมของชุมชนในเรื่องการห้ามดื่มเครื่องดื่ม ที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือขณะทำกิจกรรมทางน้ำหรืออยู่ใกล้แหล่งน้ำ เช่น โดยสารเรือ วายน้ำ ออกหาปลา/ หาหอย/เก็บผัก

๒. ให้สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำในกลุ่มเด็กที่มีความพิการ โดยเน้นกลุ่มเด็กที่มีความบกพร่อง ทางสติปัญญาและเด็กออทิสติก เนื่องจากเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง

/๓. ให้สำนักงาน ...

๓. ให้สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ ภายใต้อิทธิพลสำคัญ (Key Message) คือ “ชูชีพ กฎ งดดื่ม”

๔. ให้ผู้ประกอบการหรือหน่วยงานภาครัฐที่เปิดให้บริการหรือกำกับดูแลแหล่งน้ำที่จัดให้เป็น แหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ มีการกำหนดพื้นที่ (zoning) ในการเล่นน้ำหรือทำกิจกรรมทางน้ำ การใช้เสื้อชูชีพ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ Lifeguard และอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ ธงและป้ายแจ้งเตือน การงดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การโดยสารเรือ และการประชาสัมพันธ์ในการดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด

๕. ให้ทุกหน่วยงานพัฒนาศักยภาพบุคลากรของตนเองให้สามารถทำการกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตทางน้ำ (CPR และ AED) ได้

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ทางเว็บไซต์สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัด กระทรวงมหาดไทย www.ppb.moi.go.th หัวข้อ “หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติธร ยิ้มละมัย)

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

สำนักนโยบายและแผน

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๕๕

1 พย

กพด.สนค.สป.
เลขรับที่ 836
วันที่ 14 พ.ค. 68

4/6/68



กระทรวงมหาดไทย
กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
วันที่ 13 พ.ค. 2568
เลขรับ 20102
เวลา

สนค

ที่ สธ ๐๔๔๕.๖/๑๖๗๒

กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอของสหประชาชาติ

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่ออินโฟกราฟฟิก เรื่อง หนึ่งชีวิตไม่ควรสูญเสียชีวิต

๒. สื่ออินโฟกราฟฟิก เรื่อง ๓ คำจำขึ้นใจ ทุกคนปลอดภัย ไม่จมน้ำ

๓. QR code สื่อวิถีการป้องกันการจมน้ำ

๔. สื่อแผ่นพับ เรื่อง คบกับเราจะไม่จมน้ำ เพราะเราเป็นห่วง

สำนักงานนโยบายและแผน สป
วันที่ 14 พ.ค. 2568
เลขรับจำนวน ๑ แผ่น
เวลา

จำนวน ๑ แผ่น

จำนวน ๒ แผ่น

จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) พบว่า ทั่วโลก มีคนจมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ ๓๐๐,๐๐๐ คน จากการประชุมสมัชชาสหประชาชาติ ได้มีการรับรองมติเรื่อง “Global Drowning Prevention” โดยเน้นย้ำให้ประเทศสมาชิกเร่งดำเนินการเพื่อแก้ปัญหาการจมน้ำ สำหรับประเทศไทยจากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๗) มีคนจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด ๓๖,๘๗๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๐ คน โดยกลุ่มอายุ ๔๕ ปีขึ้นไป มีสัดส่วนการเสียชีวิตสูงที่สุด (ร้อยละ ๕๒.๖) โดยสาเหตุสำคัญเกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ วิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับน้ำ (ออกหาปลา เก็บหอย เก็บผัก และ ชักล้าง) สุขภาพ/โรคประจำตัว และไม่ใช้เสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ช่วยลอยน้ำขณะเดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ รวมถึงคนที่จมน้ำมากกว่าครึ่ง (ร้อยละ ๖๖.๒) ไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีและมีการปฐมพยาบาล ที่ไม่ถูกต้อง (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ประกอบกับคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตาม ข้อเสนอของสหประชาชาติ ภายใต้คณะกรรมการป้องกันอุบัติภัยแห่งชาติ (กปอ.) ที่มีรองนายกรัฐมนตรี (ที่ได้รับ มอบหมาย) เป็นประธาน มีมติให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำ

กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือให้ผู้ว่าราชการจังหวัดสั่งการให้ทุกหน่วยงานในพื้นที่ ดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามมติคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามข้อเสนอ ของสหประชาชาติ ในประเด็นที่สำคัญ ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และ/หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการลดความเสี่ยง การจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดย

๑.๑ สื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชนเพื่อป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ โดยเน้นในเรื่อง “การใช้เสื้อชูชีพ การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ การไม่ดื่มแอลกอฮอล์” (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และ ๓)

๑.๒ ให้ความรู้เรื่องการใช้เสื้อชูชีพ เสื้อพุงตัว และอุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย (สิ่งที่ ส่งมาด้วย ๓ และ ๔)

๑.๓ ให้ความรู้เรื่องกฎความปลอดภัยทางน้ำ เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดงหรือบริเวณน้ำลึก/ คลื่นลมแรง/กระแสน้ำย้อนกลับ (rip current) การปฏิบัติตามป้ายคำแนะนำ/คำเตือน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ และ ๔)

๑.๔ มีมาตรการ/กฎระเบียบ/ข้อบังคับ/ข้อตกลงร่วมของชุมชนในเรื่องการห้ามดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือขณะทำกิจกรรมทางน้ำหรืออยู่ใกล้แหล่งน้ำ เช่น โดยสารเรือ ว่ายน้ำ ออกหาปลา/ หาหอย/เก็บผัก

๒. ให้สำนัก...

๒. ให้สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการป้องกันการจมน้ำในกลุ่มเด็กที่มีความพิการ โดยเน้นกลุ่มเด็กที่มีความบกพร่องทางสติปัญญาและเด็กออทิสติก เนื่องจากเป็นกลุ่มเสี่ยงสูง

๓. ให้สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันการจมน้ำในกลุ่มผู้ใหญ่ ภายได้ข้อความสำคัญ (Key Message) คือ “ชูชีพ กฎ งดดื่ม” (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และ ๓)

๔. ให้ผู้ประกอบการหรือหน่วยงานภาครัฐที่เปิดให้บริการหรือกำกับดูแลแหล่งน้ำที่จัดให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ มีการกำหนดพื้นที่ (zoning) ในการเล่นน้ำหรือทำกิจกรรมทางน้ำ การใช้เสื้อชูชีพ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ Lifeguard และอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ ธงและป้ายแจ้งเตือน การงดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การโดยสารเรือ และการประชาสัมพันธ์ในการดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด

๕. ให้ทุกหน่วยงานพัฒนาศักยภาพบุคลากรของตนเองให้สามารถทำการกู้ฟื้นคืนชีพและช่วยชีวิตทางน้ำ (CPR และ AED) ได้

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทาง QR Code ที่ปรากฏด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

จรกช/

(นายพงศธร พอกเพิ่มดี)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

กองป้องกันการบาดเจ็บ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๕๕๓

โทรสาร ๐ ๒๑๔๕ ๕๘๐๒





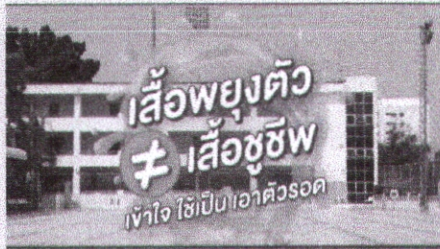
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

QR code

สื่อวิถีเฝ้าระวังการป้องกันจมน้ำ

เสื้อชูชีพ & เสื้อชูชีพ
เข้าใจ ใช้เป็น เอาตัวรอด



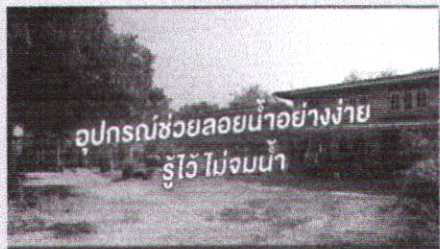
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/s1pf5>

คลื่นย้อนกลับหรือคลื่นทะเลดูด
(Rip Current)



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/VG7Gv>

อุปกรณ์ช่วยลอยน้ำอย่างง่าย
รู้ไว้ ไม่จมน้ำ



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/izfAF>

ทุกช่วงวัย
จำไว้ ไม่จมน้ำ



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/yabyYW>

3 หมอเตือนภัย ทุกช่วงวัย ไม่จมน้ำ

การป้องกันการจมน้ำในผู้ใหญ่



การป้องกันการจมน้ำในวัยเรียน



การป้องกันการจมน้ำในเด็กเล็ก



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/jUc01>

<https://shorturl-ddc.moph.go.th/URF51>

<https://shorturl-ddc.moph.go.th/KvT47>

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค

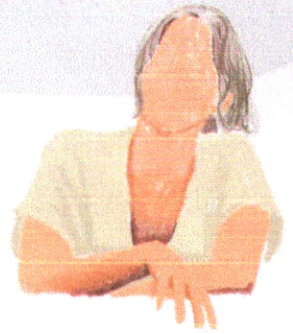


คนง่วง

เกือบ 4,000 คน
(วันละ 10 คน)

ไม่ควรสูญเสีย

ผู้ใหญ่จมน้ำ เพราะ...



ดื่มแอลกอฮอล์

15.7%



ชักลาง/ตกปลา/
เก็บหอย/เก็บผัก

15.5%

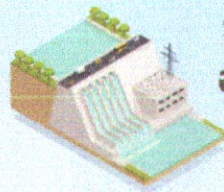
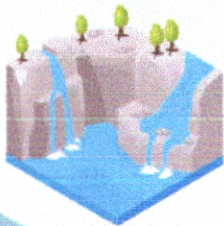


สุขภาพ/
โรคประจำตัว

15.1%

แหล่งน้ำตามธรรมชาติ
เกิดเหตุมากที่สุด

69.6%



รองลงมาคือ
อ่างเก็บน้ำ/ฝาย/เขื่อน

11.9%

ทะเล

9.4%



คนที่จมน้ำเสียชีวิต
ไม่ใส่เสื้อชูชีพ
88.1%

การป้องกัน

"ชูชีพ กฎ งดดื่ม"

ใส่ชูชีพทุกครั้ง
ที่เดินทาง
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ



ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ
เช่น เล่นน้ำบริเวณที่กำหนด
ปฏิบัติตามป้าย/คำเตือน
ไม่เล่นน้ำคนเดียว
ไม่เล่นในบริเวณคลื่นลมแรง



งดดื่มแอลกอฮอล์
เมื่ออยู่ใกล้แหล่งน้ำ/
ทำกิจกรรม/ลงไปในน้ำ



3 คำ จำขึ้นใจ



ทุกคน ปลอดภัย ไม่จมน้ำ



ชูชีพ

ใส่ชูชีพทุกครั้ง

ที่เดินทาง
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ



กฎ

ปฏิบัติตามกฎ

เช่น ไม่เล่นน้ำบริเวณที่มีธงแดง/
คลื่นลมแรง/Rip current
ปฏิบัติตามป้าย/คำเตือน



งดดื่ม

งดดื่ม
แอลกอฮอล์

เมื่ออยู่ใกล้/ลงเล่นน้ำ



กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dip>
www.facebook.com/thaiinjury

ตรวจจบเร็ว
ตอบโต้ทัน
ป้องกันได้



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

“

กรณีที่ไม่มีเสื้อชูชีพ
สามารถใช้อุปกรณ์ช่วยลอยน้ำ
เช่น แกลลอนพลาสติก
ขวดน้ำพลาสติก

”



กฎความปลอดภัยทางน้ำ !

ห้ามลงเล่นน้ำในบริเวณที่
มีอุปสรรคอันตราย เช่น ไม้ค้ำยัน
หรือเสาเข็ม

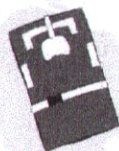
ไม่กระโดดลงน้ำในบริเวณน้ำตื้น
หรือน้ำเย็นหรือไม่ทราบสภาพใต้น้ำ

ใส่เสื้อชูชีพทุกครั้ง
และตลอดเวลาที่อยู่ในเรือ
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ

ไม่ควรเล่นน้ำ หากดื่มสุรา
เมายา อดนอน อ่อนเพลีย

ห้ามเล่นหรือ
แกล้งจมน้ำ

ลงเล่นน้ำหรือว่ายน้ำในบริเวณที่จัดไว้ให้
หรือมีเจ้าหน้าที่คอยดูแล



เสื้อชูชีพ

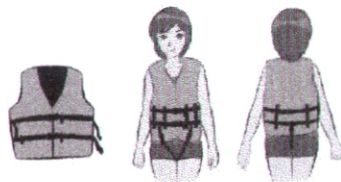
- มีแรงลอยตัวสูง ใช้ได้ทุกสภาพอากาศ ทั้งในน้ำทะเล น้ำเชี่ยว น้ำ
- ถูกออกแบบให้พลัดตัวผู้ประสบภัยให้หงายหน้าขึ้น จึงสามารถใช้กับผู้ที่ประสบภัยที่ไม่รู้สัดตัว/หมดสติ/สลบได้



เสื้อพยุงตัว



- เหมาะสำหรับกีฬาทางน้ำ เช่น สกีนํ้า เจ็ทสกี เรือใบ เรือแคนู เรือคายัค
- ใส่สบาย และเคลื่อนไหวได้คล่องตัว
- หากใส่เสื้อพยุงตัว ต้องดึงสายเพื่อให้นํ้าไม่เข้า และสามารถใช้กับผู้ที่หมดสติ/สลบได้
- เหมาะสำหรับผู้ที่มิสัดและรู้สัดตัว (ไม่เหมาะกับการใช้ ในกรณีกับผู้ประสบภัยที่ไม่รู้สัดตัว/หมดสติ/สลบ) เพราะเสื้อพยุงตัวจะไม่ช่วยพลิกให้หน้าของผู้สวมใส่หงายขึ้น เหมือนน้ำเหมือนกับเสื้อชูชีพ



- หมายเหตุ: เมื่อสวมเสื้อชูชีพ/เสื้อชูชีพ/เสื้อพยุงตัวแล้ว ควรติดในชุดชูชีพ รวมทั้งสายคล้องขา

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

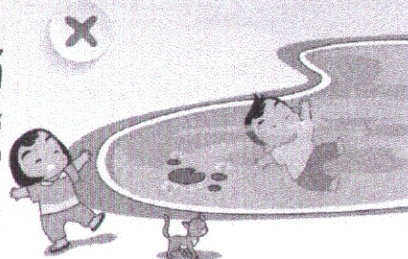


ดบกับเรา จะไม่
จมน้ำ

เพราะเราเป็นห่วง

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
Division of Injury Prevention
Department of Disease Control, Ministry of Public Health
<https://ddc.moph.go.th/dip> www.facebook.com/thaiinjury

เมื่อเจอแหล่งน้ำ จ๋อเข้าไปใกล้
เพราะอาจลื่นพลัดตกลงไปในน้ำ



เมื่อเห็นสิ่งของตกลงไปในน้ำ
อย่าเก็บเอง ต้องให้ผู้อื่นช่วยเก็บให้



อย่าก้ม หรือชะโงกลงไปใต้อุ้งเท้า ตุ่มน้ำ
ถึงน้ำ เพราะอาจหวั่นล้มลงไปได้นะ



■ ผู้ปกครองดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เด็กตลาดสาบตา
แม้เพียงชั่วขณะ เช่น ขณะทำงานบ้าน ดูโทรทัศน์ที่
เปิด-ปิดประตูบ้าน เข้าห้องน้ำ

■ กำหนดพื้นที่เล่นให้เด็ก และใช้ดอกกัน
เพื่อไม่ให้เด็กออกไปในจุดอันตรายต่าง

■ จัดการแหล่งน้ำที่เด็กสามารถเข้าถึงได้ เช่น การเทน้ำทิ้งหลังจากใช้งาน
ปิดฝาต้ม/ถังน้ำที่บรรจุน้ำไว้ ล้อมรั้วบ่อน้ำ สร้างประตูกั้น



กองป้องกันการค้าขาย
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



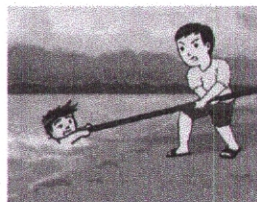
ตะโกน... "ช่วยด้วย มีคนตกน้ำ"
(เพื่อขอความช่วยเหลือ)



โยน... อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้
ให้คนตกน้ำจับ
เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่า
หว่างขืน



ยีน... อูบกรรณให้दनतकน้ำจ๊บ
 เช่น ไม้ เชือก เสื้อ กางเกง
 ผ้าขาวม้า เข็มขัด



สาวไม้ตั้งคนตกน้ำเข้าหาฝั่ง

กรรณิชนกน้ำปู๋โกลน และนางจันจิ จะต้องลงไปช่วย
 นางอุบลปรารถนาให้ลูกน้ำได้ตัวกลับไปด้วย แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นนางจันจิ
 (น้ำปู๋เกิดตกน้ำคืนมีสร้างการฉกฉวยเสีย)



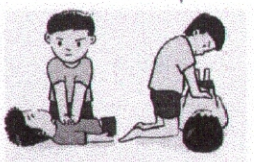
โทรแจ้งหมายเลข 1669
หรือหน่วยงานใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด



จับคนจมน้ำนอนบนพื้นราบ แห้ง และแข็ง



กรณีรู้สึกตัว:
เช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า
และห่มผ้าเพื่อให้ตัวอบอุ่นแก่ร่างกาย
และนำส่งโรงพยาบาลทันท่วงที



2 กตเวทิตาใจ ทำดังนี้

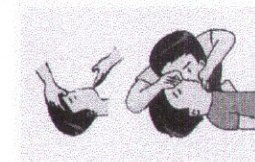
- วางส้นมือขวาทับเท้าที่กลางหน้าอก (ทั้งกลางหน้าอกทั้ง 2 ข้าง) ประสานมือ (ตามภาพ) แขนตั้งฉาก
- กดหน้าอกให้ยุบประมาณ 1 ใน 3 ของความหนาของหน้าอก ความเร็ว 100 ครั้งต่อท่า
- หวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกับบ่วง 2 ครั้ง ทำไปเรื่อยๆ จนกระทั่งรู้สึกตึงและหายใจได้สะดวก



ห้าม จับผู้ประสบภัยจุ่มพาดบ่า กระโดด
หรือวิ่งรอบสนาม เพื่อเอาหน้าจ



ตรวจดูว่ารู้สึกตัวหรือไม่
โดยใช้มือทั้ง 2 ข้างจับไหล่เข่า พร้อมมึนกดด้วย



กรณีไม่รู้จักตัว ไม่ตอบสนอง:

1 ซามุฮายใจ ทำดังนี้

- เปิดทางเดินหายใจ โดยการกดหน้าผาก แยกดวง
- เป่าปากโดยวางปากครอบปากผู้ป่วย ชีบจมูก
- เป่าลมเข้า ให้หน้าอกผู้ป่วยยกขึ้น (เป่าปาก 2 ครั้ง)



จับผู้บ่าวหอหตะแดงข้าง

เสร็จจะหมายถึงข้างหลัง เพื่อให้น้ำไหลออกจากทางปาก
ใช้ฝ่ามือคลุมอุ้งมือเพื่อให้เกิดความอบอุ่น
รดน้ำและอาหาร และน้ำส่งรึ้นมาบวกลดราย

1999

พรหมชาลาแห่งสี่ลคนชาติทั้ง ๔ มาเป็นนิมิตหมาย ห้ามจับผู้คนมาลอบทำหรือขโมยข้าว หรือลักขโมยเนื้อหรือกระดูกจากใจ
บรรพชาว่านถนอมคนทั้งห้าใจครองใจ มีความเฉลียว และคงทนต่อไฟแดดฝน เพราะคนชาติทั้ง ๔ องค์ ๕ องค์
และอาจไม่ได้สำคัญ อีกทั้งยังมีพระธาตุพระอริยราชสมบัติ

๖. “ภาวะเบาหวาน” ยังจำเป็นต้องวินิจฉัยเพิ่มเติม (เป็นเงื่อนไขของ CPR 2015) ในรายผู้ป่วยที่มี หมดสติ
เนื่องจากขาดอาหารหรือน้ำ จึงยังคงต้องเริ่มดื่มจากกาแฟเบาหวานเนื่องจากมีน้ำตาล